

Taller Intensivo de Propósito y Rumbo en tu vida

Andorra la Vella | Encuentro de 8 Horas |  Grupos Reducidos

Fecha: A confirmar

Horario: ambos grupos 10 a 18 hs.

Dirigido a: Toda persona que quiera hacer un cambio en su vida.

Inversión: €170 por persona

Docente a cargo: Celia Beatriz Sánchez Arcangeletti. Consultora Sistémica

1.1 RESUMEN EJECUTIVO

RECONECTA es una experiencia vivencial e intensiva de un día, especialmente diseñada para personas de entre 30 y 50 años que han mantenido un ritmo de trabajo continuo a lo largo del año y sienten la necesidad de frenar el "piloto automático" y replantearse el Para Qué de sus esfuerzos. La mirada sistémica te ayudará a desarrollar una fortaleza nueva para avanzar.

Lo realizaremos en un entorno sereno y de alta montaña en Andorra la Vella, lo que nos permite ofrecer un taller amable para que te regales un espacio para ti. Te guiaremos para que logres hacer una pausa intencionada, con reflexiones profundas y te llevaras herramientas sistémicas prácticas, para redefinir el rumbo personal y profesional Con Sentido.

2. OBJETIVOS DEL TALLER

Pausar e Integrar: Desconectar del cansancio acumulado y la exigencia cotidiana en un entorno natural reconfortante.

Diagnosticar y Liberar: Tomar conciencia de lealtades invisibles, expectativas externas y automatismos que bloquean tu desarrollo personal.

Descubrir e Identificar: Fortalezas y valores clave para tu presente. Abrazar tus talentos, pasiones y contribución al mundo a través del modelo que te ayude a definir el sentido de tu esfuerzo.

Trazar un Plan de Acción: Definir decisiones y compromisos concretos y sostenibles para implementar desde hoy mismo con una mirada enérgica a tu futuro.

3. PROGRAMA Y CRONOGRAMA: Horario Bloque Contenido y Dinámicas

Horario	Bloque / Actividad	Contenido y Dinámicas
09:30 - 10:00	Bienvenida y Bienestar	Recepción, entrega del kit y Workbook, café de bienvenida. • Dinámica de apertura: Dejar el estrés en la puerta.
10:00 - 11:30	Bloque 1: El Diagnóstico	• Análisis de la situación actual. Rueda de la Vida. ¿Qué quieres para tu vida? • Identificación del cansancio y la inercia laboral. Y el Para qué de tu trabajo. • Ejercicio sistémico de lealtades.
11:30 - 11:45	Pausa Activa	Café, infusiones, frutas y espacio de conexión entre participantes.
12:00 - 13:30	Bloque 2: La Exploración	• Construcción de la matriz de tu Pasión, Misión, Vocación y Profesión. • Alineación de talentos y sentido personal.
13:30 - 15:00	Almuerzo Consciente y Paseo	• Comida saludable en grupo. • Paseo guiado al aire libre en la naturaleza de Andorra para airear ideas e integrar lo trabajado.
15:00 - 16:30	Bloque 3: El Plan de Rumbo	• Traducción del propósito en 3 cambios prácticos cotidianos. • Estrategias para relajar el cuerpo y la mente ante las prisas y la rutina laboral.
16:30 – 18:00	Cierre y Compromiso	• Puesta en común. • Ritual sistémico de cierre. • Entrega del compromiso de rumbo y despedida.